



COMITE JUDO
EURE-ET-LOIR

ASSISES DÉPARTEMENTALES 2026-2027

ATELIER ENSEIGNANTS

PRATIQUES · GRADES · TERRITOIRE

Animation et rapport : Jean-Baptiste Carnis, CTF
Un bon sensei reste un éternel élève.

EN LIEN AVEC



KENKYO · LA MODESTIE

NOTRE FEUILLE DE ROUTE



2 MIN
LANCEMENT

Tour de salle et
rappel du rôle du
rapporteur.



30 MIN
**DIVERSIFICATION
DES PRATIQUES**

Taïso, Judo Santé,
Baby Judo, para
judo, ne-waza / JJB.



25 MIN
**GRADES &
PROGRESSION**

Réforme 1er → 7e
dan, kata, parcours
2026-2027.



15 MIN
NOTRE TERRITOIRE

Politique sportive,
licences,
accompagnement,
vos attentes.



3 MIN
RESTITUTION

Trois idées clés par
thème.

ANIMATEUR & RAPPORTEUR Jean-Baptiste Carnis

Durée totale : 75 min · retour en plénière à 11h50

謙
虚

ATELIER ENSEIGNANTS

DIVERSIFICATION DES PRATIQUES

THÈME 2 · 30 MIN

Taïso, Judo Santé, Baby Judo, judo adapté, ne-waza / JJB : un judo, plusieurs portes d'entrée.

UN JUDO, CINQ PORTES D'ENTRÉE



BABY JUDO

Animation départementale Baby Judo le samedi 22 mai 2027 à Chartres.



TAÏSO

Formation CAF spécifique taïso les 29 novembre et 13 décembre 2026 à Orléans.



JUDO SANTÉ

Formation Expertise santé, maintien de l'autonomie (EHPAD), du 19 au 21 octobre 2026 à Blois.



PARA JUDO & ADAPTÉ

Déficients visuels et sourds (règlement IBSA) ; handicap mental et psychique : pratique inclusive en club, partenariats ESMS.



NE-WAZA / JJB

Grade jujitsu distinct avec mention JJB. CAF spécifique jujitsu les 28 novembre et 12 décembre 2026 à Orléans.

À LA PRISE DE LICENCE pensez à taguer la discipline pratiquée (judo, jujitsu, taïso...) et le para judo sur l'extranet.

ET CHEZ VOUS, ÇA DONNE QUOI ?

1

Qu'est-ce que vous proposez déjà dans vos dojos ?

2

Qu'est-ce qui vous freine : créneaux, formation, matériel, public ?

3

Quelle pratique aimeriez-vous mutualiser entre clubs ?

4

Qu'attendez-vous du Comité pour vous lancer ?

RAPPORTEUR Jean-Baptiste Carnis

Une idée par ligne → fiche de synthèse à la Ligue

謙
虚

ATELIER ENSEIGNANTS

GRADES & PROGRESSION

THÈME 3 · 25 MIN

Nouvelle réglementation des grades du 1er au 7e dan : ce qui change pour nos candidats.

LA RÉFORME EN 4 PRINCIPES

1

JUDO ET JUJITSU SÉPARÉS

Les grades judo et jujitsu sont dissociés. Le grade jujitsu compte trois mentions : Traditionnel, Contact et Jiu-Jitsu Brésilien (JJB).

2

UNE MÊME TRAME DU 1ER AU 4E DAN

Des épreuves en unités de valeur (UV) construites sur une trame identique, avec un niveau d'exigence homogène.

3

FIN DU « COMPÉTITION / EXPRESSION »

La dualité disparaît : une option spécifique est créée au sein de l'UV3 pour couvrir ces deux voies.

4

FIN DES RÉFÉRENCES CROISÉES

Plus d'exigences jujitsu dans les grades judo : chaque discipline a son référentiel, sans fermer la porte aux pratiques efficaces.

Tous les textes officiels : ffjudo.com/textes-officiels

UV1 : KATA OU FORME IMPOSÉE

JUDO

1ER-2E DAN

Nage-no-kata

3E DAN

Katame-no-kata

4E DAN

Jū-no-kata

5E DAN

Kime-no-kata

*Go-no-sen-no-kata ajouté en UV2 du
4e dan*

JUJITSU TRADITIONNEL

1ER-2E DAN

Goshin-jitsu

3E-4E DAN

20 techniques imposées

5E DAN

Kime-no-kata

JJB & JUJITSU CONTACT

CHAQUE MENTION

Référentiel spécifique

FORMES IMPOSÉES

Fournies en documents
annexes

LE PARCOURS GRADES 2026-2027



FORMATIONS DU COMITÉ

En Eure-et-Loir

SAM. 10 OCT. UV4 · St-Georges

SAM. 7 NOV. UV1-UV2 · St-Georges

SAM. 9 JANV. UV1-UV2 · Dreux

SAM. 17 AVR. UV1-UV2 · St-Georges



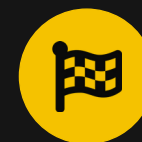
EXAMENS UV1-UV2 · 1ER AU 4E DAN

Régional

SAM. 21 NOV. Orléans

SAM. 16 JANV. Tours

SAM. 22 MAI Orléans



TESTS D'EFFICACITÉ EN COMBAT

Régional

DIM. 8 NOV. Tours

DIM. 7 MARS Vierzon · judo & jujitsu

SAM. 15 MAI Issoudun

COMMENT ACCOMPAGNER NOS CANDIDATS ?

1

Comment préparer nos candidats à la nouvelle trame en UV ?

2

UV3 : option compétition ou expression, comment les orienter ?

3

Kata, jujitsu, JJB : de quelles formations avez-vous besoin ?

4

Qu'est-ce qui vous réjouit ou vous inquiète dans la réforme ?

RAPPORTEUR Jean-Baptiste Carnis

Une idée par ligne → fiche de synthèse à la Ligue

UN BESOIN, UNE IDÉE, UNE GALÈRE ?



POLITIQUE SPORTIVE & ANIMATIONS

Orientations du Comité, projets d'animation, mutualisation entre clubs, détection et suivi des compétiteurs.



AMBITIONS LICENCES

Recruter et fidéliser : quels publics visons-nous cette saison, avec quelles pratiques ?



ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

Clubs en difficulté ou en création, enseignants isolés : partageons nos bonnes pratiques.



VOS ATTENTES

Outils, formations, soutien du Comité : de quoi avez-vous besoin sur le terrain ?

PESÉES & CATÉGORIES : CE QUI CHANGE



PESÉE DES ÉQUIPES

Tous les athlètes d'une même équipe se pèsent en même temps.



PESÉE LE JOUR J

Exceptionnelle : justificatif validé par la DTN au moins 7 jours avant. Aucune tolérance, une seule pesée, sinon forfait.



SENIORS 1RE ET 2E DIVISION

Pesée la veille pour l'ensemble des compétitions seniors.



CATÉGORIES DE POIDS

Montée d'une catégorie possible jusqu'à la fin de la pesée. Descente encadrée (DTR/DTN), certificat médical dès cadets.

COACHS, ÉQUIPES, LOISIRS



SANCTIONS DES COACHS

Avertissement, puis carton jaune (exclu pour le combat), puis rouge (exclu pour la journée).
Un rouge = travail d'intérêt fédéral sous 6 mois.



COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES

Deux équipes par club au régional.
Composition sur l'extranet au plus tard 48 h avant la pesée, 2 noms max par catégorie ensuite.



RENFORTS (DÈS CADETS)

2 renforts pour une équipe de 5, 3 pour une équipe de 6 (hors Judo Pro League). Licence française au plus tard le 30 septembre.



COMPÉTITIONS LOISIRS

Un judoka seul dans sa catégorie peut être regroupé avec la catégorie voisine, dans la limite de 10 % d'écart.

NOS IDÉES CLÉS

THÈME 2 · DIVERSIFICATION DES PRATIQUES

1

2

3

THÈME 3 · GRADES & PROGRESSION

1

2

3

NOTRE TERRITOIRE

1

2

3

ANIMATEUR & RAPPORTEUR Jean-Baptiste Carnis

Une idée par ligne · retour en plénière à 11h50