

- ☐ NOGENT LE ROI JUDO
- ☐ PLANETE JUDO TOURY JANVILLE
- ☐ SPORT ACTION DEVELOPPEMENT NERON
- ☐ TATAMIS SAINVILLAIS

3. SEXE *

Une seule réponse possible.

- ☐ F
- ☐ M

4. NOM *

en majuscule

5. PRENOM *

en majuscule

Culture judo

6. Que veut dire "Judo" ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ La voie de la force
- ☐ L'art du combat
- ☐ La voie de la souplesse
- ☐ La technique de la victoire

7. Que signifie le terme « ukemi » ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Des techniques d'immobilisations
- ☐ Les saluts
- ☐ Les chutes
- ☐ Mon partenaire

8. Que faut-il présenter devant un jury pour passer sa ceinture noire ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Un examen écrit sur l'histoire du judo
- ☐ Un kata, des techniques debout et au sol
- ☐ Une démonstration libre sans partenaire
- ☐ Un parcours de motricité et des jeux d'opposition

9. Je suis champion ZOlympique, ceinture noire, et tout le monde m'adore : qui suis-je ?

* 30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Kodomo
- ☐ Renardo kano
- ☐ Julien Cottet
- ☐ Jean-Baptiste Carnis

Compétition

10. Je suis la première Eurélienne à devenir championne de France. Qui suis-je ? * 30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ CLARISSE AGBEGNENOU
- ☐ AUDREY TCHEUMEO
- ☐ MADELEINE MALONGA
- ☐ AMANDINE BUCHARD

11. Quel geste effectue l'arbitre ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Waza-ari
- ☐ Osae-komi
- ☐ Matte
- ☐ Ippon

12. Zéro point au compteur ! Combien de temps faut-il que je garde mon partenaire au sol pour marquer un *WAZA ARI* ?

* 30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ 25 secondes
- ☐ 20 secondes
- ☐ 10 secondes
- ☐ 5 secondes

Technique judo

13. Quelle technique est représentée sur cette image ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ O soto gari
- ☐ Ippon seoi nage
- ☐ Harai goshi
- ☐ Tomoe nage

14. A quelle famille de technique appartient-elle ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Bras (te waza)
- ☐ Jambe (ashi waza)
- ☐ Hanche (koshi waza)
- ☐ Sacrifice (sutemi waza)

15. Quelle autre technique appartient à la même famille *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Yoko tomoe nage
 - ☐ Morote seoi nage
 - ☐ Yoko shio nage
 - ☐ O uchi gari
-

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms