

- NOGENT LE ROI JUDO
- PLANETE JUDO TOURY JANVILLE
- SPORT ACTION DEVELOPPEMENT NERON
- TATAMIS SAINVILLAIS

3. SEXE *

Une seule réponse possible.

- F
- M

4. NOM *

en majuscule

5. PRENOM *

en majuscule

Culture judo

6. Que veut dire "Judo" ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- La voie de la force
- L'art du combat
- La voie de la souplesse
- La technique de la victoire

7. Que signifie le terme « ukemi » ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- Des techniques d'immobilisations
- Les saluts
- Les chutes
- Mon partenaire

8. Que faut-il présenter devant un jury pour passer sa ceinture noire ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- Un examen écrit sur l'histoire du judo
- Un kata, des techniques debout et au sol
- Une démonstration libre sans partenaire
- Un parcours de motricité et des jeux d'opposition

9. Je suis champion ZOOlympique, ceinture noire, et tout le monde m'adore : qui suis-je ?

* 30 points



Une seule réponse possible.

- Kodomo
- Renardo kano
- Julien Cottet
- Jean-Baptiste Carnis

Compétition

10. Je suis la première Eurélienne à devenir championne de France. Qui suis-je ? * 30 points



Une seule réponse possible.

- CLARISSE AGBEGNENOU
- AUDREY TCHEUMEO
- MADELEINE MALONGA
- AMANDINE BUCHARD

11. Quel geste effectue l'arbitre ? *

30 points

*Une seule réponse possible.*

- Waza-ari
- Osae-komi
- Matte
- Ippon

12. Zéro point au compteur ! Combien de temps faut-il que je garde mon partenaire au sol pour marquer un *WAZA ARI* ?

* 30 points

Une seule réponse possible.

- 25 secondes
- 20 secondes
- 10 secondes
- 5 secondes

Technique judo

13. Quelle technique est représentée sur cette image ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- O soto gari
- Ippon seoi nage
- Harai goshi
- Tomoe nage

14. A quelle famille de technique appartient-elle ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- Bras (te waza)
- Jambe (ashi waza)
- Hanche (koshi waza)
- Sacrifice (sutemi waza)

15. Quelle autre technique appartient à la même famille *

30 points

Une seule réponse possible.

- Yoko tomoe nage
 - Morote seoi nage
 - Yoko shio nage
 - O uchi gari
-

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms