

6. Sur quoi les judokas s'entraînent ils ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Un tapis
- ☐ Un tatami
- ☐ Une scène
- ☐ Du gazon

7. Quelle couleur de ceinture porte un débutant au judo ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Ceinture rouge
- ☐ Ceinture blanche
- ☐ Ceinture Noire
- ☐ Ceinture violette

8. À partir de quel âge peut-on obtenir la ceinture noire au judo (en France) * 30 points ?

Une seule réponse possible.

- ☐ 8 ans
- ☐ 12 ans
- ☐ 15 ans
- ☐ 18 ans

9. Quelle est la valeur la plus importante au judo ? * 30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Gagner à tout prix
- ☐ Le respect
- ☐ La colère
- ☐ La vitesse

Compétition

10. Comment appelle-t-on la personne contre qui on combat au judo ? * 30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Un collègue
- ☐ Un ennemi
- ☐ Un adversaire
- ☐ Un voisin

11. Qui donne le signal pour commencer le combat ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ Le public
- ☐ L'adversaire
- ☐ Le coach
- ☐ L'arbitre

12. Que signifie « mate » dans un combat de judo ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Arrêtez / stop
- ☐ Commencez
- ☐ Bravo
- ☐ But

Technique judo

13. Quelle technique est représentée sur cette image ? *

30 points



Une seule réponse possible.

- ☐ O soto gari
- ☐ Sasae-tsurikomi-ashi
- ☐ Harai goshi
- ☐ Tomoe nage

14. A quelle famille de technique appartient-elle ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Bras (te waza)
- ☐ Jambe (ashi waza)
- ☐ Hanche (koshi waza)
- ☐ Sacrifice (sutemi waza)

15. Quelle autre technique appartient à la même famille ? *

30 points

Une seule réponse possible.

- ☐ Yoko tomoe nage
- ☐ Morote seoi nage
- ☐ Yoko shio nage
- ☐ O soto gari

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.

Google Forms

