PLANNING PREVISIONNEL STAGE ITINERANT DU PERCHE

Mardi 23 Juillet	
Condeau 61110 > 26 km > Camping Monaco Parc Longny les Villages	
Horaire	**Programme**
9H00 - 10H00	Départ Condeau direction Rémalard = 10 km
10h00 - 11h30	Séance judo au dojo de Rémalard Mobilité au sol, les contrôles et osae komi
11h30 - 12h00	Rémalard > Boissy Maugis = 6 km
12h00 - 13h30	Repas, prévoir pique nique, Boissy Maugis
13h30 - 15h00	Boissy Maugis > Camping Monaco Parc = 10 km
15h00 - 16h00	Installation au Camping Monaco Parc
16h00	Gouter
16h00 - 20H00	Repos, Piscine camping et Préparation repas
20H00	REPAS au camping

Mercredi 24 Juillet	
Camping Monaco Parc	
Horaire	**Programme**
8h00 - 9h00	Réveil, et circuit training avec vélo
9H00 - 10H00	Déjeuner
10h00 - 12h00	Activité sport co
12h30 - 14h30	Préparation repas et repas
14h00 - 18h30	Temps libre, profiter de l'offre du camping, piscine, city stage, et autres
18h30 - 20h00	Préparation repas
20h00	REPAS au camping

Jeudi 25 Juillet	
Camping Monaco parc > 28 km > Campin du Perche	
Horaire	**Programme**
8h00 - 9h00	Réveil et déjeuner
9h00 - 10h00	Rangement du camp
10h00 - 13h00	Camping Monaco parc > 28 km > Campin du Perche, Fontaine Simon
13h00 - 14h00	Repas au camping
14h00 - 15h00	Installation au Camping du Perche
15h00 - 16h00	Repos
16h00 - 16h30	Direction dojo de Senonches 8 km
17h00 - 18h00	Séance de judo au dojo de Senonches Kumi kata
18h00 - 18h30	Retour au camping
18h30 - 20h00	Préparation repas
20h00	REPAS au camping

Vendredi 26 Juillet	
Fontaine Simon	
Horaire	**Programme**
8h00 - 9h00	Réveil et déjeuner
9h30 - 10h00	Direction dojo de Senonches 8 km
10h00 - 11h00	Séance de judo au dojo de Senonches Laison debout sol
11h00 - 12h30	Retour au camping et preparation de repas
12h30 - 14h00	Repas au camping
14h00 - 16h00	Téléski nautique
16h00	Gouter
16h30 17h30	Rangement du camping, récupération des judokas et fin du stage au camping du Perche Fontaine Simon