



7^{ème} TOURNOI DU CIRCUIT BENJAMIN

ST JEAN DE LA RUELLE

LE DIMANCHE 8 MARS 2026

LIEU : DOJO BERNARD CHOULOT (en face du Mc Do dans la zone commerciale AUCHAN)

45140 St Jean de la Ruelle

REGLEMENT :

- **CATEGORIE D'AGE : BENJAMINS ET BENJAMINES** nés en 2014 et 2015
- **GRADE : Ceinture Jaune/ Orange** minimum
- **1 année de licence**
- **Certificat médical en règle**
- **Animation par catégories de poids (les catégories officielles)**

INSCRIPTION :

- **L'inscription se fera sur l'extranet de la fédération.**
- **Il faudra inscrire vos élèves dans la bonne catégorie de poids.**
- **Fin des inscriptions le Mercredi 4 mars minuit.**
- **Pas d'inscription le jour même.**

PESEE : Pas de pesée le jour même (poids mis sur l'extranet)

- Possibilité de vérifier le poids de certains benjamins (es)

HEURES DE CONVOCATION ET VERIFICATION DES INSCRIPTIONS

- 9 h 30: Benjamins – 26kg - 30 kg, - 34 kg
- 11 h 00: Benjamins - 38 kg, -42 kg, - 46 kg,
- 13 h 00: Benjamins - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, + 66 kg
- 13 h 45 : Toutes les Benjamines

Chaque responsable de club viendra à la table centrale pour donner sa liste de présent au tournoi (si besoin vérification du poids)

ARBITRAGE : Règles fédérales

Si vous avez des jeunes arbitres minimes ou cadets ce tournoi leurs servira de formation pour la suite de la saison.

ORGANISATION :

- Poules de 3 ou 4. Les 2 premier sortent en tableau avec double repêchage suivant le nombre de participant.
- Temps des combats : 2'
- 6 surfaces de combat
- Un échauffement sera dirigé par un professeur avant chaque début de nouveau groupe de catégorie.
- Récompense aux 4 premiers de chaque catégorie

RESPONSABLES DU TOURNOI :

- Christophe LANDUREAU 06/07/80/80/19
- Patrick MERY 06/08/78/03/00