



7ème TOURNOI DU CIRCUIT BENJAMIN

ST JEAN DE LA RUELLE

LE DIMANCHE 8 MARS 2026

LIEU : DOJO BERNARD CHOULOT (en face du Mc Do dans la zone commerciale AUCHAN)

45140 St Jean de la Ruelle

REGLEMENT :

- CATEGORIE D'AGE : BENJAMINS ET BENJAMINES nés en 2014 et 2015
- GRADE : Ceinture Jaune/ Orange minimum
- 1 année de licence
- Certificat médical en règle
- Animation par catégories de poids (les catégories officielles)

INSCRIPTION :

- L'inscription se fera sur l'extranet de la fédération.
- Il faudra inscrire vos élèves dans la bonne catégorie de poids.
- Fin des inscriptions le Mercredi 4 mars minuit.
- Pas d'inscription le jour même.

PESEE : Pas de pesée le jour même (poids mis sur l'extranet)

- Possibilité de vérifier le poids de certains benjamins (es)

HEURES DE CONVOCATION ET VERIFICATION DES INSCRIPTIONS

- **9 h 30: Benjamins – 26kg - 30 kg, - 34 kg**
- **11 h 00: Benjamins - 38 kg, -42 kg, - 46 kg,**
- **13 h 00: Benjamins - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, + 66 kg**
- **13 h 45 : Toutes les Benjamines**

Chaque responsable de club viendra à la table centrale pour donner sa liste de présent au tournoi (si besoin vérification du poids)

ARBITRAGE : Règles fédérales

Si vous avez des jeunes arbitres minimes ou cadets ce tournoi leurs servira de formation pour la suite de la saison.

ORGANISATION :

- **Poules de 3 ou 4. Les 2 premier sortent en tableau avec double repêchage suivant le nombre de participant.**
- **Temps des combats : 2'**
- **6 surfaces de combat**
- **Un échauffement sera dirigé par un professeur avant chaque début de nouveau groupe de catégorie.**
- **Récompense aux 4 premiers de chaque catégorie**

RESPONSABLES DU TOURNOI :

- **Christophe LANDUREAU 06/07/80/80/19**
- **Patrick MERY 06/08/78/03/00**