



Reishiki



Cérémonie du salut

La cérémonie (Shiki) du salut (Rei) est un rituel qui est commun à divers arts martiaux, sans le respect de l'étiquette et sans l'étiquette du respect, il ne peut y avoir de judo. Nous pouvons admettre qu'entre différents dojos il puisse y avoir de légères modifications mais dans son ensemble le rituel se doit d'être le plus fidèle possible à sa forme originale.

Il contribue à faire d'une simple salle de sport un véritable dojo, « Si vous voulez que votre dojo soit une salle, ce sera une salle ; si vous voulez que ce soit un dojo, ce sera un dojo ! » (Citation de Nobuyoshi TAMURA - 8ème dan de l'Aïkikaï de Tokyo, disciples de Morihei Ueshiba).

Dans son livre « Méthode et pédagogie », Jigorō Kano explique : « le salut est une expression de respect envers autrui... De cette façon, ils (les combattants) expriment leur état d'esprit, à savoir qu'ils ne se combattent pas seulement pour se perfectionner par la technique et la pratique du Judo mais aussi pour se témoigner un respect mutuel ».

En effet, un combat de judo sans salut ne serait ni plus ni moins qu'une lutte brutale sans but.

De plus, il souligne que le judo n'est pas une distraction, qu'il a un but et qu'il faut le pratiquer avec sérieux. Le salut permet de refreiner les ardeurs, de se recentrer et de maîtriser ses émotions avant de pouvoir commencer à pratiquer.

Il permet aussi de modifier le rapport que l'on a avec l'autre. On accepte de se comporter d'une manière (entendue par le partenaire aussi) qui ne serait pas acceptable en dehors du dojo (jeter son partenaire au sol, ou faire des clés et strangulations), tout en respectant les règles du judo.





Le rituel de début de cours

Le Sensei

Commandements :

- SEIZA tous les pratiquants s'agenouillent simultanément,
- KIOTSUKE attention dos droit

Le Senseï se tourne face au kamiza

- MOKUSO fermez les yeux pour une petite méditation
- MOKUSO-YAME méditation terminée

Le Sempai

Commandements :

- SHOMEN-NI-REI salut au fondateur, sans lui il n'y aurait pas de judo.

Attendre que le Senseï revienne face aux élèves

- SENSEI-NI-REI salut au professeur, sans lui il n'y aurait pas de cours (SHIHAN-NI-REI lorsqu'un Maître authentique préside le cours)
- OTAGAI-NI-REI salut aux autres, sans eux pas de travail possible

Le Sensei

- KIRITSU les pratiquants se relèvent simultanément

Le rituel de fin de cours

Le Sensei

Commandements :

- SEIZA tous les pratiquants s'agenouillent simultanément,
- KIOTSUKE attention dos droit
- MOKUSO fermez les yeux pour une petite méditation
- MOKUSO-YAME méditation terminée

Le Sempai

Commandements :

- OTAGAI-NI-REI salut aux autres, sans eux je n'aurai pas travaillé
- SENSEI-NI-REI salut au professeur, sans lui nous n'aurions pas progressé

(SHIHAN-NI-REI lorsqu'un Maître authentique préside le cours)

Attendre que le Senseï se soit retourné face au Kamiza

- SHOMEN-NI-REI salut au fondateur, sans lui nous ne connaîtrions pas le judo
- Le Senseï se retourne face aux élèves
- KIRITSU les pratiquants se relèvent simultanément.