



GRADES JUDO 1^{ER} AU 5^E DAN

Ce qui change avec les Textes officiels 2026-2027

Document de cadrage et d'explication : résumé du règlement des grades France Judo 2026-2027 et comparatif avec la réglementation 2025-2026.

Applicable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027



要
yō

L'ESSENTIEL EN CINQ POINTS

La philosophie ne change pas : quatre UV, shin-ghi-tai. Ce sont les contenus qui évoluent.

柔

JUDO ET JUJITSU SÉPARÉS

Plus aucune épreuve de jujitsu dans les grades judo, du 1^{er} au 5^e dan. Le jujitsu a ses propres grades.

Détail page 05

段

UN DAN, POINT

Fin des dominantes compétition et technique : un seul programme par dan.

Détail page 06

型

DE NOUVEAUX KATAS

3^e dan : katame-no-kata seul. 4^e dan : ju-no-kata. 5^e dan : kime-no-kata.

Détail page 07

効

L'UV3 AU CHOIX

Efficacité sportive (100 points) ou efficacité combinée (20 points + exercices techniques).

Détail pages 09 et 10

五

UN 5^E DAN OUVERT

Deux UV capitalisables, plus aucune condition de dominante pour se présenter.

Détail page 11

道
dō

CE QUI NE BOUGE PAS

Les fondations du règlement des grades restent intactes.

心

SHIN
l'esprit

UV1

Kata

UV2

Technique

UV3

Efficacité

UV4

Engagement

技

GHI
la technique

体

TAI
l'efficacité

- Quatre UV par dan, du 1^{er} au 4^e, passées dans l'ordre choisi par le candidat.
- UV4 : ½ journée (1^{er} et 2^e dan) ou 1 journée (3^e et 4^e dan) de stage ou de mise en situation comme commissaire sportif ou arbitre. Équivalences : commissaire sportif ou arbitre départemental en activité, participation à la Coupe du jeune officiel. Validation par l'OTD, résultats remontés sur l'extranet.
- **Nouveau** UV4 transversale : une UV4 acquise pour un dan vaut pour le même dan en judo, jujitsu traditionnel, jiu-jitsu brésilien et jujitsu contact.
- Inscriptions sur l'extranet, validées par le président de club et le professeur.
- Présentations par saison : 5 maximum en shiai, 3 en UV1 et 3 en UV2.
- Entraide et prospérité mutuelle : tout grade donne lieu à une contrepartie (examen, contribution).
- Tenue : judogi blanc sans dossard pour les candidats et les partenaires.

時
toki

ÂGES ET DÉLAIS

Identiques à 2025-2026 du 1^{er} au 4^e dan. Une évolution à noter au 5^e dan.

GRADE	ÂGE POUR SE PRÉSENTER	DÉLAI POUR SE PRÉSENTER	ÂGE POUR L'HOMOLOGATION	DÉLAI POUR L'HOMOLOGATION
初段 1 ^{ER} DAN	Né en 2012 ou avant	Dès l'homologation de la ceinture marron	15 ans révolus	1 an de ceinture marron
二段 2 ^E DAN	15 ans révolus	Dès l'homologation du 1 ^{er} dan	17 ans révolus	1 an de 1 ^{er} dan
三段 3 ^E DAN	17 ans révolus	Dès l'homologation du 2 ^e dan	20 ans révolus	1 an de 2 ^e dan
四段 4 ^E DAN	20 ans révolus	Dès l'homologation du 3 ^e dan	24 ans révolus	2 ans de 3 ^e dan
五段 5 ^E DAN	29 ans révolus	Dès l'homologation du 4^e dan Avant : 3 ans de 4 ^e dan exigés	Sans objet	3 ans de 4^e dan

Réforme 2026-2027 : plus besoin d'attendre 3 ans de 4^e dan pour se présenter au 5^e dan, le délai de 3 ans s'applique désormais à l'homologation. Les âges se calculent sur l'année de naissance : pour la saison 2026-2027, « 40 ans et plus » correspond aux personnes nées en 1987 ou avant.

柔
jū

JUDO ET JUJITSU : DEUX VOIES DISTINCTES

Les grades judo ne contiennent plus aucune épreuve de jujitsu, du 1^{er} au 5^e dan.

柔道

JŪDŌ

la voie de la souplesse

≠

柔術

JŪJITSU

ses propres grades

2025-2026

- 1^{er} dan : 2 défenses sur les attaques des séries A et B (saisies)
- 2^e dan : 1 défense au choix + 2 défenses sur la série C (atemi)
- 3^e dan : défenses sur saisies, coups et armes + 2 défenses sur la série D (armes)
- 4^e dan : défenses sur saisies, coups et armes (2 min minimum)
- 5^e dan : partie jujitsu de 5 min minimum
- UV3 : points judo et jujitsu (shiai, relation grade-championnat, compétitions jujitsu et ne-waza)

2026-2027

- **Aucune épreuve de jujitsu** dans les grades judo
- UV2 : uniquement nage-waza et ne-waza, issus du programme technique judo (annexe 1)
- UV3 : points en shiai et en relation grade-championnat **judo** uniquement ; les compétitions de jujitsu ne comptent plus
- Grades propres au jujitsu traditionnel, au jiu-jitsu brésilien et au jujitsu contact (sections 3.4 à 3.6)
- Seule passerelle : l'UV4, valable dans toutes les disciplines pour un même dan



UN DAN. POINT.

Les dominantes compétition et technique disparaissent : le choix se fait désormais à l'intérieur de l'UV3.

2025-2026 : DEUX VOIES PAR DAN

DOMINANTE COMPÉTITION

DOMINANTE TECHNIQUE

- Katas, UV2 et UV3 différents selon la voie
- Dominante technique réservée aux candidats nés en 2008 et avant
- Tableau d'équivalences pour changer de dominante
- 5° dan : au moins deux dans validés en dominante compétition



2026-2027 : UN SEUL PARCOURS

UV1

UV2

UV3 sportive ou combinée

UV4

- Même UV1, UV2 et UV4 pour tous les candidats
- UV3 : option sportive ou option combinée, au choix
- Le texte ne fixe plus de condition d'âge pour l'option combinée
- **5° dan accessible quel que soit le parcours,** y compris quatre premiers dans passés « en technique »

IL N'Y A PLUS DE GRADE « COMPÉTITION » NI DE GRADE « TECHNIQUE ». IL Y A UN GRADE.

Le règlement 2026-2027 ne mentionne plus la condition des deux dans en dominante compétition : c'est une conséquence directe de la suppression des dominantes.



UV1 : LES KATAS

Un kata par dan, présenté dans le rôle de tori. Le goshin-jitsu sort des grades judo.

GRADE	2025-2026	2026-2027
初段 1 ^{ER} DAN	Compétition : 3 premières séries du nage-no-kata (tori) + tout ou partie en uke. Technique : nage-no-kata ou goshin-jitsu en entier (tori) + tout ou partie en uke. Uke non exigé pour les candidats nés en 1976 et avant.	NAGE-NO-KATA 3 premières séries en tori + 1 série choisie par le jury en uke. Rôle de uke non exigé à partir de 40 ans .
二段 2 ^E DAN	Compétition : nage-no-kata en entier. Technique : nage-no-kata ou goshin-jitsu (celui non présenté au 1 ^{er} dan).	NAGE-NO-KATA Les 5 séries, en tori.
三段 3 ^E DAN	Compétition : katame-no-kata + goshin-jitsu. Technique : katame-no-kata + nage-no-kata ou goshin-jitsu.	KATAME-NO-KATA Seul kata demandé : le goshin-jitsu disparaît.
四段 4 ^E DAN	Kime-no-kata + 1 kata au choix : nage-no-kata, katame-no-kata, goshin-jitsu ou go-no-sen.	JU-NO-KATA Nouveau au 4^e dan. Le go-no-sen rejoint l'UV2.
五段 5 ^E DAN	Ju-no-kata, en ouverture de la prestation.	KIME-NO-KATA UV1 à part entière. Ju-no-kata maintenu pour les titulaires d'un 4 ^e dan obtenu avec l'ancien règlement.

Équivalence : un podium aux championnats de France kata vaut UV1 aux 1^{er}, 2^e et 3^e dan, à demander lors de l'examen (le 3^e dan est nouveau dans cette liste).



UV2 : LA TECHNIQUE

100 % nage-waza et ne-waza. Les défenses disparaissent, le go-no-sen arrive au 4^e dan. UV non fractionnable.

GRADE	2025-2026	2026-2027
初段 1 ^{ER} DAN	12 techniques : 6 nage-waza + 4 ne-waza (jury) + 2 défenses (séries A et B). 1 méconnaissance par secteur, 5 min. En technique : + uchi-komi et kakari / yaku-soku-geiko.	10 techniques de l'annexe 1 choisies par le jury : 6 nage-waza en déplacement + 4 ne-waza en situation d'étude, couvrant toutes les familles. 1 méconnaissance par domaine, 5 min max.
二段 2 ^E DAN	a) 1 nage-waza + 1 ne-waza + 1 défense au choix (3 à 4 min). b) 2 nage-waza + 2 ne-waza (jury) + 2 défenses (série C), 5 min.	a) 1 nage-waza + 1 ne-waza au choix, 3 à 4 min, en contexte dynamique. b) Tirage au sort de 6 nage-waza + 3 ne-waza (annexe 1), différentes des techniques choisies, 5 min max.
三段 3 ^E DAN	a) 3 nage-waza (3 directions) + 2 ne-waza + défenses sur saisies, coups et armes, 9 min max. b) 2 nage-waza + 2 ne-waza + 2 défenses (série D), 5 min.	a) 3 nage-waza au choix (3 directions, contexte dynamique) + 2 ne-waza au choix (situations de combat), 8 min max . b) 3 nage-waza + 2 ne-waza de l'annexe 1 choisies par le jury, 5 min max.
四段 4 ^E DAN	Tokui-waza nage-waza (3 min) + ne-waza (2 min) + défenses sur saisies, coups et armes (2 min), 10 min max. En technique : + 10 min d'exercices.	1) Go-no-sen (contre-prises) en tori. 2) Tokui-waza en nage-waza, 3 min : opportunités, séquences tactiques, liaisons debout-sol. 3) Tokui-waza en ne-waza, 2 min. Temps de récupération prévu entre les épreuves.

Les exercices uchi-komi, nage-komi et kakari / yaku-soku-geiko de l'ancienne dominante technique quittent l'UV2 : ils se retrouvent dans l'UV3, option combinée.

効
kō

UV3 : L'EFFICACITÉ, DEUX OPTIONS

Le même choix pour tous, du 1^{er} au 4^e dan. C'est ici que se joue l'ancienne différence compétition / technique.

Option 1

EFFICACITÉ SPORTIVE

100 points en cumul *ou* **5** x victoires consécutives, 44 points minimum, en une seule compétition

Points marqués en shiai et en relation grade-championnat judo.

Ippon 10 pts

Waza-ari 7 pts

Waza-ari-awasete-ippō 10 pts

Change 100 points du 1^{er} au 4^e dan. Avant : 120 points aux 3^e et 4^e dan.

Option 2

EFFICACITÉ COMBINÉE

A

20 points en shiai ou en relation grade-championnat judo

Dispense à partir de 40 ans

B

Exercices d'application devant un coordonnateur : uchi-komi, nage-komi, kakari-geiko, yaku-soku-geiko

+

Non fractionnable : résultat donné sur l'ensemble des deux parties.

Change Avant, en dominante technique, les candidats nés en 1986 et avant étaient dispensés de toute l'UV3. Désormais, les 40 ans et plus sont dispensés de la seule partie A et passent la partie B.

Relation grade-championnat : accès dès l'homologation du grade précédent, à partir de la catégorie cadets. Points comptés uniquement contre des grades équivalents ou supérieurs ; golden score compté, barrages et pénalités non comptés.

稽
keiko

OPTION COMBINÉE : LA PARTIE B PAR DAN

Des exercices d'application réalisés selon les consignes d'action du coordonnateur de l'épreuve.

初段
1^{ER} DAN

Uchi-komi en déplacement, 1'30, sur 2 techniques (1 sur avancée, 1 sur recul)

2 exercices kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko de 2'

二段
2^E DAN

Uchi-komi en déplacement, 1'30, sur 2 techniques

Nage-komi en déplacement

2 exercices kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko de 2'

三段
3^E DAN

Uchi-komi, 1' max, sur 3 techniques

Nage-komi, 1' max, sur 2 techniques

2 exercices kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko de 2' max

四段
4^E DAN

Uchi-komi, nage-komi, kakari-geiko et/ou yaku-soku-geiko

10 min max au total

Kakari-geiko : l'un attaque, l'autre cultive l'esquive et la défense. Yaku-soku-geiko : les deux partenaires recherchent opportunités, vitesse et efficacité (lexique des textes officiels 2025-2026).

五
go

5^E DAN : GODAN

Une prestation unique en trois parties devient deux UV indépendantes et capitalisables.

2025-2026

- Prestation de 25 à 30 min en 3 parties : ju-no-kata, judo debout et sol (10 min minimum), jujitsu (5 min minimum)
- En cas d'échec partiel : bénéfice des parties acquises
- Au moins deux dans validés en dominante compétition
- 3 ans de 4^e dan pour se présenter

INCHANGÉ

- 29 ans révolus pour se présenter
- Candidature via la CODG, puis la CORG, puis grade@ffjudo.com
- Un titre ou une fonction exercé pendant 4 ans : commission technique départementale, équipe technique régionale, juge ou évaluateur régional, élu départemental ou régional, conseiller technique, arbitre ou commissaire sportif régional, championnat de France individuel seniors
- Ou, depuis le dernier grade : enseignant en exercice avec 28 h de formation continue nationale (ou 56 h d'autres formations fédérales). Dérogation possible auprès de la CSDGE
- Dossier de prestation en PDF à grade@ffjudo.com un mois avant l'examen, 2 exemplaires papier le jour J

2026-2027

- **UV1 : kime-no-kata** (tori). Ju-no-kata pour les 4^e dan obtenus avec l'ancien règlement
- **UV2 : judo debout et sol**, 15 à 20 min (5 min minimum par partie) : système d'attaque et de défense, plan clair, points-clés, kumi-kata et postures, opportunités, séquences tactiques
- Possibilité de ne présenter qu'une seule UV
- Admission par UV, à l'unanimité d'un jury d'au moins 3 évaluateurs, 6^e dan minimum, certifiés N5
- **Présentation dès l'homologation du 4^e dan** : plus besoin d'attendre 3 ans. Le grade est homologué après 3 ans de 4^e dan
- Plus aucune condition de dominante



EXAMENS ET JURYS

L'organisation reste territoriale, avec une nouvelle règle de déontologie pour les juges.

SESSIONS

- UV1 et UV2, 1^{er} au 4^e dan : au moins 3 sessions par ligue, coordonnées par la CORG
- 1^{er} et 2^e dan au niveau départemental, 3^e et 4^e dan au niveau régional, en favorisant la proximité
- UV3 : niveau régional du 1^{er} au 3^e dan, national décentralisé par ligue au 4^e dan
- 5^e dan : au moins un passage national par saison

JURYS

- UV1 et UV2, 1^{er} au 4^e dan : 2 évaluateurs minimum, certifiés de niveau régional pour le grade postulé. Un jury de 2 permet de tenir l'examen quand les juges manquent (avant : 3 juges exigés aux 3^e et 4^e dan)
- 5^e dan : 3 évaluateurs certifiés de niveau national
- Juges : 3^e dan minimum, 6 h de formation, 2 mises en situation, 12 h de formation continue par saison

Nouveau PRINCIPE DE DÉPORT

Un juge demande à ne pas juger un licencié de son club, un de ses élèves ou un candidat qu'il a accompagné dans sa préparation, ou toute situation pouvant créer un conflit d'intérêts.

Il ne peut pas non plus, lors d'un même examen, être juge et candidat ou partenaire.



MESURES TRANSITOIRES

Pas de panique : les UV déjà acquises ne sont pas perdues.

AVANT LE 01/09/2026

UV1, UV2 ou UV3
entièrement validée

BÉNÉFICE CONSERVÉ

JUSQU'AU 31/12/2028

Fin du bénéfice des UV
acquises

- Concerne les candidats ayant entièrement validé au moins une UV (UV1, UV2 ou UV3) de leur grade avant le 01/09/2026 : les UV manquantes se passent selon la **nouvelle réglementation**.
- **UV1** : pendant cette période, ces candidats déjà engagés dans leur grade peuvent demander à présenter les katas exigés avant le 01/09/2026.
- **5^e dan** : les titulaires d'un 4^e dan obtenu avec l'ancien règlement présentent le ju-no-kata.



RANDORI DE QUESTIONS

Les situations que vos licenciés vont vous soumettre : katas et parcours.

« J'ai validé mon UV1 du 3^e dan (katame-no-kata + goshin-jitsu) en juin 2026. »

Elle reste acquise jusqu'au 31/12/2028. Les UV manquantes se passent au nouveau format.

« J'avais commencé à préparer kime-no-kata pour mon 4^e dan. »

Si une autre UV de ce grade était déjà validée avant le 01/09/2026, les katas de l'ancien règlement peuvent être demandés jusqu'au 31/12/2028. Sinon, c'est le ju-no-kata.

« J'ai obtenu mon 4^e dan avant la réforme, avec le kime-no-kata. Dois-je le repasser pour le 5^e dan ? »

Non : par dérogation, c'est le ju-no-kata qui vous sera demandé en UV1 du 5^e dan, à la place du kime-no-kata.

« J'ai passé mes quatre premiers dans en technique. Le 5^e dan m'est-il ouvert ? »

Oui : la condition des deux dans en compétition n'existe plus. Restent l'âge et les critères de présentation.



RANDORI DE QUESTIONS (SUITE)

Efficacité, technique et compétition.

« J'ai 45 ans, je ne fais plus de compétition et je vise le 2^e dan. »

UV3 en option combinée : dispense des 20 points, seule la partie B (exercices) est à réaliser.

« Mon élève prépare le 1^{er} dan : doit-il encore travailler les défenses jujitsu ? »

Pas pour le grade judo : l'UV2 ne comporte plus que du nage-waza et du ne-waza.

« Mes points marqués en compétition jujitsu comptent-ils pour l'UV3 judo ? »

Non : seuls comptent les points marqués en judo, en shiai ou en relation grade-championnat judo. Un championnat de jujitsu ne compte pas.

Une autre situation ?

La CODG du Comité fait le lien avec la CORG de la Ligue Centre-Val de Loire, qui instruit les cas particuliers.



POINTS À PRÉCISER ET SOURCES

Ce que le règlement 2026-2027 ne dit plus, ou pas encore clairement.

EN ATTENTE DE PRÉCISIONS

- **Relation grade-stage** (UV1 et UV2 passées en stage national par les enseignants diplômés) : ne figure plus dans le règlement des grades 2026-2027. Sa suppression n'est pas confirmée à ce jour.
- **Calendrier du 5^e dan** : dates non encore fixées. L'examen reste national, avec au moins un passage par saison selon le texte (en 2025-2026 : mai, à Brétigny).

Interlocuteur : la CORG de la Ligue Centre-Val de Loire, via la CODG du Comité.

SOURCES

France Judo, *Textes officiels 2026/2027*,
Règlement des grades, pages 81 à 117.

France Judo, *Textes officiels 2025/2026*,
Grades, pages 81 à 112.

Document de synthèse établi par le
Comité Judo Eure-et-Loir. Seuls les
textes officiels France Judo font foi.



REI

Même esprit, nouvelles règles. Bonne saison 2026-2027 sur les tatamis.